



PERCURSO COMER, DIVIDIR E BRINCAR

EDUCAÇÃO INFANTIL

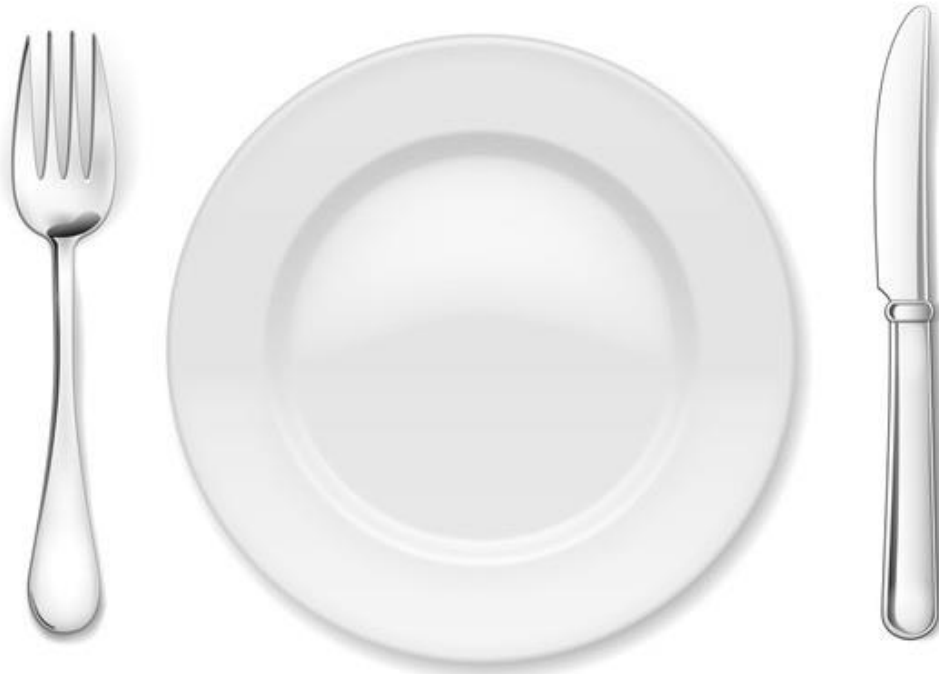
IMPORTANTE: Recomendamos o acompanhamento dos pais e/ou responsáveis para a realização das atividades junto aos estudantes na escola ou em casa.

As atividades podem ser impressas ou copiadas em um caderno com o apoio de um dispositivo celular ou computador.

ATIVIDADE 4. CADA GRUPO COM SEU ALIMENTO

É IMPORTANTE QUE AS NOSSAS REFEIÇÕES TENHAM VÁRIOS TIPOS DE ALIMENTOS. VAMOS LEMBRAR QUAIS SÃO ELES?

COM A AJUDA DA SUA PROFESSORA E SEUS COLEGAS, ESCOLHA UM TIPO DE REFEIÇÃO E DESENHE OS ALIMENTOS NO PRATO!



Sugestão para o professor/a ou responsável:

Recomendamos que você oriente os alunos a montarem um prato balanceado, com frutas, legumes, verduras, carboidratos, proteínas e mais. Você pode dividir os alunos em grupos e convidar a turma a escolher a refeição (café, almoço, jantar ou lanche) e os alimentos. Os alunos podem desenhar ou cortar e colar imagens de revistas e jornais. Vamos lá?