



## ATIVIDADES ENSINO FUNDAMENTAL 2

### PERCURSO ÁGUA – FASE 1

#### ATIVIDADES 11 E 12

Olá, \_\_\_\_\_!

**Você sabia** que a água é fundamental para que haja vida no planeta?

**Neste percurso** você vai entender ainda mais sobre a importância da água, terá desafios para evitar o desperdício dela e atividades para aprender a consumir de maneira mais consciente este bem natural.

**Vamos aprender um pouco mais?** Você pode copiar e responder as atividades no seu caderno. Depois que terminar a atividade tire uma foto dela e envie para o(a) professor(a)!

#### ATIVIDADE 11. DESAFIO: CONSUMINDO 100%

Incrível perceber o quanto gastamos de água e desperdiçamos de alimentos!

Vamos investigar mais sobre isso assistindo ao vídeo da ONG Banco de Alimentos (<http://www.bancodealimentos.org.br/>):



Vídeo: Conheça a ONG Banco de Alimentos

Link: [http://www.youtube.com/watch?v=VH\\_LS\\_KG5yY](http://www.youtube.com/watch?v=VH_LS_KG5yY)



**Gostou da ideia? Então, reúna sua família, pois vamos ter uma experiência culinária!**

- 1) Vocês devem procurar um alimento comum na região de vocês. Ele deve fazer parte da alimentação cotidiana, mas muitas vezes é desperdiçado por não ser integralmente usado ou porque parte dele não é vista como própria para consumo.
- 2) Converse com a pessoa responsável por preparar a maior parte das refeições na sua casa para saber como vocês poderiam utilizar esse alimento por inteiro.
- 3) Escolham ou criem uma receita com este alimento e testem para ver se fica boa.
- 4) Se for possível, fotografem ou gravem um vídeo de vocês produzindo a receita e enviem para o(a) professor(a), junto com a receita. Assim, teremos ideias de todo mundo para o uso integral dos alimentos!

Vale conhecer as dicas do Banco de Alimentos sobre como não desperdiçar comida usando os alimentos integralmente.

Link: <http://www.bancodealimentos.org.br/alimentacaosustentavel/aproveitamento-integral-dos-alimentos/>

**LEMBRETE:**

Depois que você terminar a atividade, tire uma foto dela e envie para o seu professor!

**ATIVIDADE 12. APROVEITANDO OS ALIMENTOS**

Quando utilizamos alimentos integralmente, evitamos o desperdício e podemos alimentar um número muito maior de pessoas.

**Marque abaixo tudo que podemos fazer para consumir alimentos de maneira consciente:**

- Planejar as compras e só comprar o que vai ser mesmo utilizado na alimentação.
- Jogar no lixo a comida que sobrou ontem para fazer sempre uma comida fresquinha.
- Utilizar talos de legumes e cascas para aproveitar todo o alimento.
- Comprar pacotes bem grandes de comida porque são mais baratos, mesmo sabendo que esse alimento vai estragar antes de que tudo seja consumido.

**LEMBRETE:**

Depois que você terminar a atividade, tire uma foto dela e envie para o seu professor!