



cartilha

bora circular?



**Consumo consciente, resíduos e
economia circular** para
profissionais da Educação Básica



ABEAÇO
Associação Brasileira de Embalagem de Aço





apresentação

Essa cartilha é voltada para **profissionais da Educação Básica** e indicada como material de apoio para trabalhar as temáticas de **consumo consciente**, **gestão de resíduos** e **economia circular com estudantes** e toda a comunidade escolar.



Viu esse ícone? **Clique** e acesse o conteúdo.

Para começar:

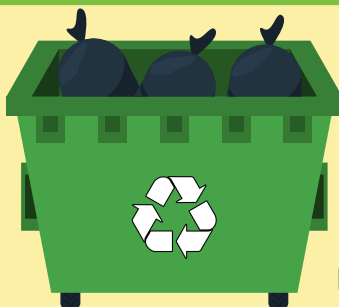
Você sabe a diferença entre **lixo** e **resíduo**?

O que muitas vezes chamamos de "lixo" e rapidamente jogamos "fora" são, na verdade, materiais valiosos que podem ter um novo uso. Esses materiais são **resíduos** e se dividem principalmente em:

Secos ou **recicláveis**

materiais que podem ser reutilizados ou reinseridos na cadeia produtiva

exemplo:
plástico, metal, vidro, papel



RECICLÁVEL

Orgânicos ou **úmidos**



ORGÂNICO

materiais que se decompõem naturalmente

exemplo: restos de comida e plantas

Rejeito ou **não reciclável**

aquilo que realmente não pode ser reaproveitado

exemplo:
fraldas, absorventes e papeis sujos



NÃO RECICLÁVEL

Separar corretamente os resíduos é um passo importante para garantir que eles sejam reaproveitados, reduzindo os impactos negativos para o meio ambiente, a economia e a sociedade.

5 Rs da Sustentabilidade

Os 5 Rs são uma ferramenta importante para rever seus hábitos de consumo.

Repense: reflita sobre o que te motiva a adquirir um produto, buscando comprar somente o necessário.

Recuse: diga não para produtos supérfluos ou de uso único (sacolinhas, copos descartáveis etc.), panfletos ou brindes.

Reduza: evite excessos e desperdícios, preferindo produtos duráveis, com menos embalagens, reutilizáveis e recicláveis.

Reutilize: use um produto de novo para a mesma finalidade ou para outra diferente.

Recicle: só depois de aplicar os 4 primeiros Rs, considere a reciclagem.

repensar



recusar



reduzir



reutilizar



reciclar



Sabe por quê?

No Brasil, apenas
4% dos resíduos
são reciclados.

ABREMA, 2024

cartilha

bora
circular?

O que pode ser feito para
melhorar esse cenário?

- ✓ Separar os resíduos corretamente (secos, úmidos e rejeitos).
- ✓ Encaminhar para a **reciclagem**

Coleta seletiva

Algumas cidades têm o serviço público de coleta de porta em porta.

Não tem coleta seletiva
na sua cidade ou na
região onde você mora?

Você pode levar para um **PEV**
(ponto de entrega voluntária)
ou então entregar para um(a)
catador(a) de material reciclável.

ABREMA, 2024

Você sabia que os(as)
catadores(as) de
materiais recicláveis são
fundamentais para a
reciclagem no Brasil?

Cerca de **90%**

de **todo o material que é reciclado**

passa pelas mãos desses
agentes ambientais.



© Prolata Reciclagem



Mas, é importante ir **além da reciclagem.**



Será que a gente precisa mesmo de algo novo ou já tem algo que atenda à nossa necessidade em casa?

E se a gente escolhesse produtos com menos embalagens?



E se a gente pensasse nos resíduos que vão ser gerados antes mesmo de fazer uma compra?

A gente pode trocar, compartilhar ou comprar um item de segunda mão?



**Consumo
consciente é
a chave!**

Consumo consciente

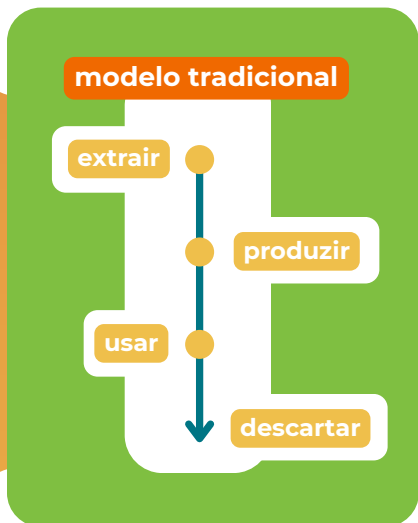
consumo com **melhor impacto**

consumir **melhor, diferente,**
evitando excessos e desperdícios

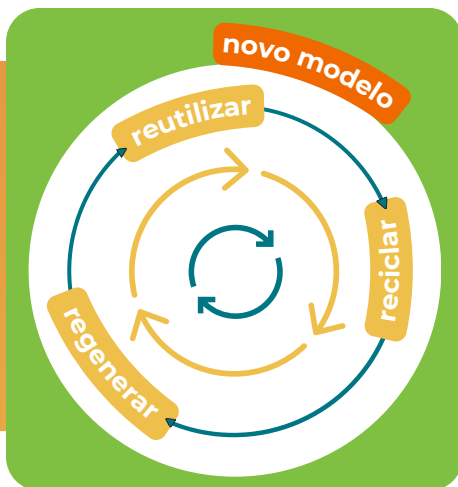
Já pensou em **todos os materiais que já estão circulando** por aí?

Então, por que ainda são extraídos tantos recursos da natureza?






A sociedade ainda segue a **economia linear**:



Mas a transição para a **economia circular** é cada dia mais urgente:



O que você pode fazer na prática:

-  **Separar e destinar** corretamente os seus resíduos
-  **Compartilhar** ao invés de comprar
-  Optar por **reparar, reutilizar ou reciclar**
-  Comprar ou vender **bens de segunda mão**
-  Cuidar dos seus produtos para **aumentar a vida útil**

Desafio

escolha 1 ou 2 dicas
para colocar **em prática**
essa semana!

E na escola?

Bora levar essas ideias **para a escola**? Você pode fazer uma atividade com a comunidade escolar. Basta se preparar respondendo às perguntas a seguir:

- ✓ Quem são as **pessoas** que você vai mobilizar?
- ✓ O que você pretende **fazer**?
- ✓ Sobre qual **assunto** será a ação?
- ✓ Quais **resultados** você espera gerar?
- ✓ Como você pode **motivar** as pessoas?
- ✓ Quais **informações** e **materiais** podem ser úteis?

Outra dica é convidar seus(suas) gestores(as), colegas de trabalho e/ou estudantes para te ajudarem a criar uma campanha para mobilizar a comunidade escolar.

Quanto mais participativo for esse processo, maiores são as chances das pessoas se envolverem nessa ação!



Esse **material aqui** pode te ajudar



Atividades com estudantes

A seguir, temos algumas sugestões de atividades para trabalhar essas temáticas com os/as estudantes. Você pode imprimir as atividades clicando na opção desejada.



Atividades para
estudantes
alfabetizados



Atividades para
estudantes **não-alfabetizados**



As respostas e mais sugestões de atividades, você encontra aqui.



caça-palavras 5 Rs da Sustentabilidade

R	R	R	E	P	E	N	S	A	R
E	J	E	O	R	R	I	S	R	E
U	A	B	C	E	O	T	R	E	L
T	B	R	H	I	A	B	S	C	I
I	V	I	A	U	C	R	D	U	C
L	G	L	J	S	M	L	R	S	I
I	C	H	U	A	R	L	A	A	D
Z	U	E	S	R	N	H	O	R	A
A	R	E	D	U	Z	I	R	I	D
R	V	P	S	A	U	D	E	A	E

ligue as frases Você sabe o que significa cada um deles?

1. REPENSAR () Diminuir a geração de resíduo.
2. RECUSAR () Refletir antes de fazer uma compra.
3. REDUZIR () Transformar em um novo produto.
4. REUTILIZAR () Dizer não para itens desnecessários.
5. RECICLAR () Dar uma nova função para um item.

lista Liste 03 hábitos diários de consumo consciente:

1. _____
2. _____
3. _____

assista e reflita

Assistam ao vídeo sobre os 4 Rs e reflitam:



- 🌱 O que faz a gente querer algo novo (ex. um brinquedo)?
- 🌱 Qual foi a última coisa que vocês pediram para seus cuidadores?
- 🌱 Vocês precisavam mesmo disso?

- 🌱 E quando esse item quebra ou fica velho, o que a gente faz?
- 🌱 Se não for possível reutilizar o produto, por exemplo, doando para outra pessoa, qual o próximo passo?

mão na massa

Que tal dar um novo uso para uma embalagem vazia?



Lembrem-se de refletir antes para produzir algo que vá ser usado na prática

Desenhe no quadro abaixo o que vocês criaram!

cartilha

bora
circular?

Nós temos um curso completo para você!



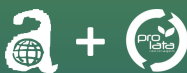
curso online

**consumo consciente
economia circular**

nas escolas

Ele é online, autoinstrucional e tem
certificado digital de até 30 horas!

Inscreva-se no curso
Consumo Consciente e Economia Circular nas escolas





bora **circular** essas ideias?

Compartilhe e marque
nossas redes sociais:

@institutoakatu

@prolata_reciclagem



ABEAÇO
Associação Brasileira de Embalagem de Aço

 **akatu**


edukatu

