Projeto – Redução do Desperdício de Alimentos

Professoras: Jane Cassia, Marizélia Almeida e Ana Rita.

Escola Municipalizada Margarida Souza

**O bicho**

Vi ontem um bicho
Na imundície do pátio
Catando comida entre os detritos.

Quando achava alguma coisa,
Não examinava nem cheirava:
Engolia com voracidade.

O bicho não era um cão,
Não era um gato,
Não era um rato.

O bicho, meu Deus, era um homem.

 Manoel Bandeira.

De acordo com o texto do autor Manoel Bandeira, escrito em 1947, podemos perceber que até hoje ainda é a realidade de muitas pessoas. Com a leitura do texto fica para nós a reflexão, temos muito alimento, e o desperdiçamos. O nosso alimento desperdiçado vai parar no lixo, que é onde muitas pessoas buscam o alimento.

Reduzir a quantidade de alimentos que vai para o lixo diariamente pode não parecer uma tarefa fácil, ainda mais em um país tão grande como o Brasil. Mas, se houver uma conscientização coletiva e cada um fizer a sua parte no dia a dia, os impactos sociais, econômicos e ambientais podem ser bastante positivos.

A nutricionista Camila Kneip afirma que, em primeiro lugar, é importante lembrar que há duas formas principais para evitar o descarte de comida. “A partir do aproveitamento integral, que consiste em utilizar tudo o que determinado alimento oferece, como as folhas, talos, cascas ou sementes de frutas e legumes; e por meio do reaproveitamento, ou seja, fazer uso das sobras de ingredientes e refeições, como, por exemplo, preparar um risoto a partir do resto do arroz que seria descartado”, explica a especialista.

As práticas diárias citadas pela profissional do Banco de Alimentos trazem diversos benefícios aos consumidores, como a diminuição do lixo orgânico e dos efeitos prejudiciais ao meio ambiente, a economia de dinheiro e a melhora na qualidade nutricional da refeição por causa da diversidade no cardápio.

PARA A TURMA DO 5° ANO: Seria interessante trabalharmos com questionários e entrevistas sobre o assunto.

PARA AS TURMAS DO 1° E 2° ANO: Seria interessante trabalhar com vídeos, desenhos, cartazes sobre a importância da redução dos desperdícios.

PLANEJAMENTO:

|  |  |
| --- | --- |
| TEMA:  | Diga não ao Desperdício. |
| ATIVIDADES: | Vídeos, cartazes, desenhos e textos escritos sobre o tema. |
| JUSTIFICATIVA: | Enquanto milhões de pessoas passam fome, outras desperdiçam e jogam fora o alimento. |
| OBJETIVO: | Reconhecer e valorizar a importância dos alimentos e do quanto o desperdício é prejudicial. |
| AVALIAÇÃO: | Participação e desenvolvimento.  |