



PERCURSO COMER, DIVIDIR E BRINCAR

EDUCAÇÃO INFANTIL

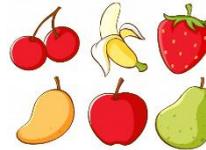
IMPORTANTE: Recomendamos o acompanhamento dos pais e/ou responsáveis para a realização das atividades junto aos estudantes na escola ou em casa.

As atividades podem ser impressas ou copiadas em um caderno com o apoio de um dispositivo celular ou computador.

ATIVIDADE 3. ALIMENTAÇÃO BOA PRA VOCÊ

COMER BEM É IMPORTANTE PARA CRESCER COM SAÚDE E TER ENERGIA PARA APRENDER E BRINCAR.

CIRCULE OS ALIMENTOS QUE VOCÊ MAIS GOSTA DE COMER:



Sugestão para o/a professor/a ou responsável:

Que tal conduzir essa atividade, a partir das respostas dos estudantes, para que eles reflitam sobre a importância de comer de forma variada e balanceada a fim de garantir a quantidade de nutrientes que o nosso corpo precisa?