



PROJETO HORTA NA ESCOLA

PUBLICO ALVO: Destinado aos alunos do Centro de Educação Infantil - MGI.

JUSTIFICATIVA:

O projeto horta permite a multidisciplinariedade como um fator de integração de conhecimento, participação das crianças na preparação dos canteiros, sementeira, cuidados diários, colheita e a importância das hortaliças e ervas medicinais na alimentação. Servirá para estimular um trabalho solidário com a ajuda das professoras no processo de germinação, cultivo e colheita de verduras utilizadas na alimentação com degustação do alimento colhido eles, além de poderem levar para degustação em casa com familiares, envolvendo a comunidade em nosso projeto de alimentação saudável e cuidados com o meio ambiente .

PERÍODO:

O projeto será feito por meio de atividades diárias, sem prazo pré-estabelecido; uma vez montada a horta, será possível que professores ou a equipe escolar, deem continuidade ao projeto, nos anos seguintes, mesmo que mude a equipe que iniciou o projeto.

OBJETIVO GERAL:

Criar em nossos pequenos hábitos de alimentação saudável desde cedo, sensibilizando-os e conscientizando-os sobre a importância do cultivo e cuidados com a plantação, priorizando a alimentação saudável e natural.

PARTICIPANTES:

Alunos do MGI, professoras e funcionários do CEI.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

1. Despertar o interesse das crianças para o cultivo de horta e conhecimento do processo de germinação;
2. Oportunizar aos alunos aprendizagem e experiência em lidar com a terra, no cultivo hortaliças;
3. Conscientizar sobre a importância de bons hábitos alimentares e nutritivos;
4. Conhecer os benefícios de uma alimentação saudável;
5. Trabalhar com motricidade sociabilidade das crianças;
6. Ampliar seu conhecimento em relação a importância dos alimentos;
7. Levar os alunos a vivência e o contato direto com o meio ambiente;
8. Degustação do alimento semeado, cultivado, colhido e preparado.

RECURSOS:

- Terra;
- Água;
- Adubo;
- Sementes

DESENVOLVIMENTO:

É preciso cuidar da elaboração do projeto, adaptando-o à realidade da escola, além de oferecer e promover aprendizado por meio de atividades relativas ao tema, e do fazer colaborativo. Em todas elas, é importante a integração entre alunos, professores e demais profissionais da escola durante toda a elaboração e implantação do projeto. A definição do espaço, preparação da terra, adubação, plantio das sementes. O adubo será construído por vermicompostagem ou seja, são as minhocas que processam (cascas de frutas e verduras etc.) essa decomposição servirá de adubo, se transformando em substrato rico para as plantas, que contribui com o crescimento , contribuindo com a preservação do meio ambiente, minimizando a quantidade de lixo produzido, dando destino ao descarte do lixo e reutilização, adubando nossa horta. Priorizando a conscientização da alimentação saudável e natural, com atividades práticas, aprendendo como funciona o minhocário, a compostagem, e todos cuidados no cultivo da plantação, até o momento da colheita, higienização e degustação das hortaliças.

SUGESTÃO DE ATIVIDADES:

- 1- Histórias com conteúdo relativo ao tema;
- 2- Teatro com fantoches sobre o tema;
- 3- Elaboração de cartazes sobre alimentação saudável (recorte de revista);
- 4- Recorte e colagem;
- 5- Demonstração práticas de receita, envolvendo-os na colheita e preparo dos alimentos.

AValiação: Será feita através de observação atenta das professoras em todas as atividades, com registro de imagens, participação e desempenho dos alunos no individual e coletivo



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DA CIDADE DE SÃO PAULO
DIRETORIA REGIONAL DE EDUCAÇÃO FREGUESIA DO
Ó/BRASILÂNDIA CEI VILA PENTEADO