**Projeto: "Desperdício Zero: Valorizando a Alimentação na Educação Infantil"**

**Introdução:**

O projeto "Desperdício Zero" tem como objetivo conscientizar as crianças sobre a importância de não desperdiçar alimentos na educação infantil. O desperdício de alimentos é um problema global que tem impactos negativos no meio ambiente e na sociedade. Ao ensinar desde cedo sobre a valorização dos alimentos, podemos contribuir para a formação de crianças mais conscientes e responsáveis. Neste projeto, abordaremos a importância da redução do desperdício, dicas de aproveitamento integral dos alimentos e ações práticas para envolver as crianças nesse processo.

Objetivos:

Sensibilizar as crianças sobre o impacto do desperdício de alimentos no meio ambiente e na sociedade.

Ensinar estratégias para reduzir o desperdício de alimentos na educação infantil.

Promover o aproveitamento integral dos alimentos, valorizando todas as partes comestíveis.

Desenvolver atividades práticas que envolvam as crianças no combate ao desperdício.

Atividades:

Conscientização:

a) Realizar palestras e atividades lúdicas para sensibilizar as crianças sobre o impacto negativo do desperdício de alimentos no meio ambiente.

b) Explorar conceitos como a importância da produção de alimentos, os recursos naturais envolvidos e o impacto na biodiversidade.

c) Promover discussões em sala de aula sobre formas de reduzir o desperdício e o papel de cada um nesse processo.

Conhecendo os alimentos:

a) Realizar atividades práticas para que as crianças conheçam e aprendam sobre diferentes tipos de alimentos, suas origens e formas de preparo.

b) Explorar as partes não convencionais dos alimentos (casca, talos, sementes) e mostrar como elas podem ser utilizadas em preparações culinárias.

Planejamento de refeições:

a) Ensinar as crianças sobre a importância de planejar refeições e evitar o desperdício.

b) Envolver as crianças na escolha do cardápio da escola, levando em consideração as preferências e necessidades alimentares dos estudantes.

 c) Estimular a criação de listas de compras conscientes, evitando a compra excessiva de alimentos perecíveis.

Aproveitamento integral dos alimentos:

a) Realizar atividades práticas de preparação de alimentos, destacando o aproveitamento integral, como utilizar cascas de frutas para fazer sucos ou compotas, e usar sobras de refeições para criar novos pratos.

b) Explorar receitas que valorizem partes menos conhecidas dos alimentos, como sucos de cascas de frutas ou saladas com talos de vegetais.

Compostagem e horta escolar:

a) Implementar um sistema de compostagem na escola, em que as sobras de alimentos sejam transformadas em adubo para a horta escolar.

b) Envolver as crianças no processo de compostagem e no cuidado com a horta, mostrando como os resíduos orgânicos podem ser utilizados de forma produtiva.

Eventos e ações educativas:

a) Realizar eventos temáticos como feiras de trocas de alimentos ou de receitas, onde as crianças possam compartilhar alimentos e ideias para evitar o desperdício

b) Promover ações educativas, como campanhas de arrecadação de alimentos não perecíveis para doação a instituições de caridade, destacando a importância de ajudar aqueles que têm menos acesso a alimentos.

Parceria com os pais:

a) Envolvimento dos pais por meio de reuniões, workshops e materiais informativos sobre como reduzir o desperdício de alimentos em casa.

b) Disponibilizar dicas práticas para o aproveitamento integral dos alimentos, como receitas e sugestões de armazenamento adequado.

Monitoramento e avaliação:

a) Realizar acompanhamento contínuo do consumo e desperdício de alimentos na escola, por meio de registros e pesquisas.

b) Analisar os dados coletados para identificar áreas de melhoria e ajustar as estratégias do projeto.

Considerações finais:

O projeto "Desperdício Zero" busca não apenas conscientizar as crianças sobre a importância de evitar o desperdício de alimentos, mas também envolvê-las ativamente em práticas que promovam a valorização dos alimentos. Ao cultivar o hábito de reduzir o desperdício desde cedo, estamos contribuindo para a formação de indivíduos responsáveis e sustentáveis. Além disso, o projeto pode ser uma oportunidade de engajar toda a comunidade escolar e fortalecer parcerias entre a escola, os pais e a sociedade em geral.